



Составлено:

МБОУ "НИЗОВСКАЯ СОШ" №4
Директор МБОУ "Низовская СОШ" Селезневых И. Н.
05 2023г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание" Персиянов А.С.
"10" 2023г.



Меню дня на 25 Мая / четверг

		1-4 кл.		5-11 кл.	
ЗАВТРАК для учащихся		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
15	Сыр	10	45	15	81
210	Омлет со сливочным маслом	180	235	180	235
338	Фрукт	100	42	200	84
379	Кофейный напиток на молоке	200	98,64	200	98,64
ПР	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	79,8	50	133
Итого за прием		520,00	500,4	645,00	631,64
Стоимость		92,47		99,64	
		1-4 кл.		5-11 кл.	
Обед для учащихся 2 смена		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
43	Салат из квашеной капусты с лучком и зеленым горошком с р/м	60	60	100	100
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	142,82	210	142,82
259	Жаркое с мясом по-домашнему	240	334	220	334
80	Компот из ягоды	200	107,54	200	107,54
ПР	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	60,67	40	121,3
ПР	Хлеб ржаной	20	41,72	40	83,4
Итого за прием		750,00	746,8	810,00	889,06
Стоимость		92,47		99,64	
		1-4 кл.		5-11 кл.	
Полдник для учащихся 2 смена		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Йогурт	100	195	180	174
ПР	Кондитерское изделие/пряник,вафли,печенье. 35	50	75	60	237
377*	Чай фруктовый с сахаром	200	57,33	200	57,33
Итого за прием		350,00	327,3	440,00	468,33
Стоимость		92,47		99,64	

Старший повар

Чаусова