



Согласовано:

Директор МБОУ "Низовская СОШ" *Сид*
И. Н.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание" *Персиянов А.С.*
"13" 2023 г.



Меню дня на 23 Мая / вторник

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ЗАВТРАК для учащихся					
71	Помидор свежий	60	8	60	8
291	Плов по-домашнему из птицы	240	386	240	386
338	Фрукт	100	67	150	100
349	Компот из яблок	200	75	200	75
ПР	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	79,8	50	133
	Итого за прием	630,00	615,8	700,00	702
	Стоимость	92,47		99,64	
Обед для уч-ся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
47	Огурец свежий	60	6	100	10
112	Суп-лапша домашняя с картофелем	200	128	210	132
8/354	Котлета куриная с соусом	90	223	110	238
304	Капуста тушеная	150	189,35	200	209,35
349	Компот из сухофруктов	200	94,2	200	94,2
ПР	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	60,67	40	121,3
ПР	Хлеб ржаной	20	41,72	40	83,4
	Итого за прием	740,00	742,94	900,00	888,25
	Стоимость	92,47		99,64	
Полдник 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие/пряник,вафли,печенье.	40	171	60	237
338	Фрукт	120	67	200	134
379	Кофейный напиток на молоке	200	98,64	200	98,64
	Итого за прием	360,00	336,64	460,00	469,64
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар

Чаусова