

Согласовано:
 Директор МБОУ "Мезовская СОШ"
 Сидорова И.И.
 "18" 09 2023г.

Утверждаю:
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.
 "18" 09 2023г.

Меню дня на 19 Сентября / вторник					
№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	65,95	100	79,95
5/И	Плов с курицей	200	269,76	240	302,75
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	510,00	508,5	600,00	580,49
	Стоимость	92,47		99,64	
Обед	Обед для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
70/М/ССЖ	Огурец свежий	60	6,00	100	79,93
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	108,54	260	127,05
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина) с ов.	90	195,39	100	194,15
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38	180	217,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780,00	727,64	930,00	908,31
	Стоимость	92,47		99,64	
	Полдник 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	360,00	256,94	465,00	351,04
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар
 Зав. производством

Чаусова