

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НИЗОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

РАССМОТРЕНО
Руководитель МО
Гунина А.С.
Протокол №5
от 30 июня 2022г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
Солоненко Е.В.
Протокол №8
от 30 июня 2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Низовская СОШ»
Семёновых И. Н.
Приказ №176
от 30 июня 2022г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

«ОБЖ»

для 11 класса среднего общего образования

на 2022-2023 учебный год

Составитель:
Якимов Михаил Леонидович
учитель ОБЖ
высшей квалификационной категории

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

Предмет ОБЖ разработан в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащиеся I Класса должны знать и уметь:

- Последовательно и логически взаимосвязано структурировать тематику предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».
- Сформировать представление об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях.
- Уяснить основные положения законодательства Российской Федерации в области безопасности.
- Сформировать морально-психологические и физические качества и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.
- Более подробно ознакомиться с организационными основами системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.
- Повысить эффективность процесса формирования у учащихся современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе с учетом их возрастных особенностей и уровня подготовки по другим предметам, а также с учетом особенностей обстановки в регионе в области безопасности.
- Эффективнее использовать межпредметные связи, что способствует формированию у учащихся целостной картины окружающего мира.
- Обеспечить непрерывность образования и более тесную преемственность процессов обучения и формирования современного уровня культуры безопасности у учащихся на третьей ступени образования.
- Более эффективно использовать материально-техническое обеспечение предмета ОБЖ, осуществляя его «привязку» к конкретным разделам и темам.
- Более эффективно организовывать систему повышения квалификации и профессиональную подготовку преподавателей-организаторов ОБЖ.

Предметные результаты:

формирование первоначальных представлений о значении «Основ безопасности жизнедеятельности» для человека, о позитивном их влиянии на развитие человека и здоровье.

Универсальные учебные действия:

Регулятивные УУД:

- формирование целеустремленности и настойчивости в достижении целей;
- формирование жизненного оптимизма;

- умение различать объективную трудность и субъективную сложность задачи;
- умение адекватно воспринимать оценки и отметки;
- умение контролировать процесс и результаты УД;
- преодоление импульсивности.

Познавательные УУД:

- выбор наиболее эффективных способов решения задачи;
- умение структурировать знание;
- формулирование проблемы;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения.

Коммуникативные УУД:

- умение договориться, находить общее решение;
- коммуникация как взаимодействие (учет позиции собеседника или партнера по деятельности);
- во время групповой работы стремиться к координации и сотрудничеству.

Информационно - коммуникационная деятельность обучающегося включает в себя:

- Владение информационно-коммуникационными технологиями.
- Поиск, построение и передача информации.
- Умение выполнить презентацию проделанной работы.
- Владение основами информационной безопасности.
- Умение безопасного использования средств информационно-коммуникационных технологий и сети Интернет.
- Владение монологической и диалогической речью, развитие способности понимать точку зрения собеседника и признавать право на иное мнение.

2. Содержание учебного предмета, курса

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной

террористической деятельности за пределами страны.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 3. Основы здорового образа жизни

Глава 3. Нравственность и здоровье

Правила личной гигиены.

Нравственность и здоровый образ жизни.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП). Меры профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе и ее значение в жизни человека. Семейное законодательство.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства Раздел 5.

Основы обороны государства

Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства

Основные задачи современных Вооруженных Сил.

Войны, военные конфликты, их последствия и способы предотвращения и разрешения. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Глава 6. Символы воинской чести

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

Глава 7. Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету.

Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским

должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.

Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.

Профессиональный психологический отбор и его предназначение.

Раздел 6. Основы военной службы

Глава 8. Особенности военной службы

Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной служб

Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав

Вооруженных Сил Российской Федерации.

Глава 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к военной присяге (принесение обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации, Андреевского флага.

Глава 11. Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту

Особенности прохождения военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

По окончании учебного предмета обучающиеся должны **знать**:

- понятие о пожарной безопасности, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;
- обязанности граждан по обеспечению безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях;
- предназначение, структуру и задачи НАК и режимы проведения контртеррористических операций;
- роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму;
- основ применения Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом;
- основные правила личной гигиены, понятие нравственности и здорового образа жизни;
- причины заболевания ВИЧ и профилактику ВИЧ-инфекций и ИППП;
- основные пункты законодательства о семье;
- правила и порядок оказания первой медицинской помощи в различных ситуациях;
- основные задачи современных Вооруженных Сил России и их миротворческую деятельность;
- символы воинской чести, награды РФ, правила ношения военной формы одежды;
- обязанности гражданина по подготовке к военной службе;
- порядок призыва и прохождения военной службы, общие понятия и особенности военной службы;
- особенности прохождения военной службы по контракту и порядок альтернативной гражданской службы.

По окончании учебного предмета обучающиеся должны **уметь**:

- ориентироваться во внешнеполитической и внутривнутриполитической обстановке, характеризовать ее роль и значение в жизни людей;
- использовать занятия как средство укрепления здоровья, развития человека;
- измерять (познавать) индивидуальные показатели развития и развития основных качеств;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, проявлять доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибок и способов их устранения;
- соблюдать требования техники безопасности во время проведения занятий;
- оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;
- использовать нормативно – правовую базу и законодательные акты в повседневной деятельности;

-использовать на практике полученные теоретические знания;
 -развивать в себе морально – деловые качества и практические навыки, необходимые защитнику Отечества.

3. Тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Количество часов
Основы безопасности личности, общества и государства.		
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Входной контроль	1
3	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции.	1
4	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1
5	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1
6	Контрольная работа: «Основы безопасности личности, общества и государства»	1
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
7-8	Семья в современном обществе и ее значение в жизни человека. Семейное законодательство. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	2
9	Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП). Меры профилактики	1
10	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ- инфекции	1
11-12	Основные правила оказания первой помощи. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при остановке сердца.	2
13-14	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.	2
15-16	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах опорно - двигательного аппарата. Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.	2

17	Зачет: «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим»	1
Обеспечение военной безопасности государства		
18-19	Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Войны, военные конфликты, их последствия, способы предотвращения и разрешения. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	2
20	Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	1
21	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету	1
22	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам военнослужащих –специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные ее направления.	1
23	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор, его предназначение.	1
24	Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.	1
25	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
26	Зачет: «Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации»	1
27	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	1
28	Основные обязанности военнослужащего. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1
29-30	Воинские ритуалы. Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к военной присяге (принесение обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации, Андреевского флага. Отдание воинских почестей.	2

31	Призыв на военную службу. Размещение и быт военнослужащих. Учебно – боевая деятельность войск.	1
32	Порядок прохождения военной службы. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.	1
33	Особенности прохождения военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	1
34	Семинар: «Вооруженные Силы Российской Федерации, перспективы их развития». Промежуточная аттестация	1

(полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности – М.: Дрофа, 2002;

– Емельянчик В. К. Капитонова М. Е.. Ваши шансы избежать беды: учеб. пособие / Сб. ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности». СПб.: КАРО, 2002.

– Евлахов, В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 10–11 кл. – М.: Дрофа, 2004.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

– «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

– «Об охране окружающей природной среды»;

– «О пожарной безопасности»;

– «О гражданской обороне»;

– «Об обороне»;

– «О воинской обязанности и военной службе»;

– «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям:

– обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;

– государственная система обеспечения безопасности населения;

– основы обороны государства и воинская обязанность.