

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НИЗОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

РАССМОТРЕНО
Руководитель МО
Гунина А.С.
Протокол №5
от 30 июня 2022г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
Солоненко Е.В.
Протокол №8
от 30 июня 2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Низовская СОШ»
Семёновых И. Н.
Приказ №176
от 30 июня 2022г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

«ОБЖ»

для 10 класса среднего общего образования

на 2022-2023 учебный год

Составитель:
Якимов Михаил Леонидович
учитель ОБЖ
высшей квалификационной категории

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Единая государственная система предупреждений и ликвидации ЧС (РСЧС). Законы и другие нормативно- правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Контроль знаний (тестирование). Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО. Современные средства поражения, их

поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения о ЧС. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты населения. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. организация ГО в школе. Контроль знаний (тестирование). Здоровый образ жизни и его составляющие. Биологические ритмы и работоспособность человека. Значение двигательной активности и закалывания. Вредные привычки. Профилактика вредных привычек. Контроль знаний (тестирование). История создания вооруженных сил России. Организационная структура вооруженных сил. Функции и основные задачи современных вооруженных сил России. Другие войска, их состав и предназначение. Патриотизм – основа героизма. Память поколений. дни воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности. Боевое знамя воинской части. Ордена — почетные награды за воинские отличия. Ритуалы вооруженных сил российской федерации.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/ п	Тема урока	Количество во часов
1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях	1
2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Входной контроль	1
3	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1
4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуации техногенного характера	1
5	Единая государственная система предупреждений и ликвидации ЧС (РСЧС)	1
6	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1
7	Контроль знаний (тестирование)	1
8	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО	1
9	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
10	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
11	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
12	Оповещение и информирование населения о ЧС	1
13	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1
14	Средства индивидуальной защиты населения	1

1 5	Средства индивидуальной защиты населения	1
1 6	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в школе	1
1 7	Контроль знаний (тестирование)	1
1 8	Здоровый образ жизни и его составляющие	1
1 9	Биологические ритмы и работоспособность человека	1
2 0	Значение двигательной активности и закаливания	1
2 1	Вредные привычки. Профилактика вредных привычек	1
2 2	Вредные привычки. Профилактика вредных привычек	1
2 3	Контроль знаний (тестирование)	1
2 4	История создания Вооруженных Сил России	1
2 5	Организационная структура Вооруженных Сил	1
2 6	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1
2 7	Другие войска, их состав и предназначение	1
2 8	Патриотизм – основа героизма	1
2 9	Памяти поколений. Дни воинской славы России	1
3 0	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности	1
3 1	Боевое знамя воинской части.	1
3 2	Ордена — почетные награды за воинские отличия	1
3 3	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1
3 4	Промежуточная аттестация	1