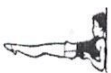


М 11

26. Напишите название акробатических стоек

1		3	
2		4	

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по

физической культуре

2021-2022 учебный год 9,10,11 классы

Теоретико-методическое задание

Бланк ответов

Шифр ФК-19

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1	б	12	б
2	б	13	б
3	а	14	б
4	а	15	б
5	б	16	а
6	б	17	а
7	а	18	а
8	а	19	а
9	а	20	б
10	б	21	крест
11	б		

22.

1	2	3
б	а	б

23.

1	2	3	4
б	б	а	а

24.

+

25.

26.

Рис 1	а
Рис 2	а
Рис 3	а
Рис 4	а

Оценка (слагаемые и сумма)

Члены жюри:

отреза

линия

Шифр

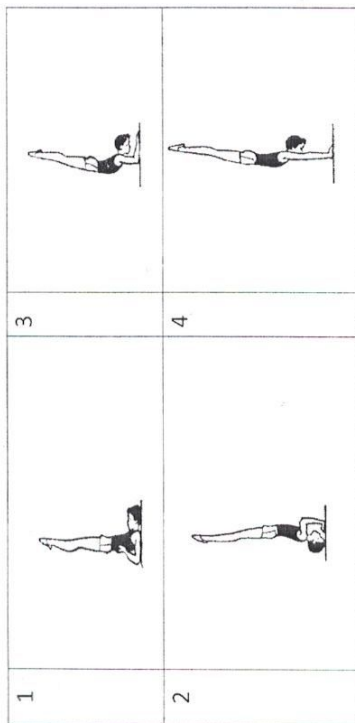
ФИО участника

ОУ

Класс

ФИО учителя

26. Напишите название акробатических стоек



Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по

физической культуре

2021-2022 учебный год 9,10,11 классы

Теоретико-методическое задание

Бланк ответов

Шифр К-14

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1	в	12	в
2	б	13	б
3	а	14	б
4	б	15	б
5	б	16	б
6	б	17	б
7	а	18	б
8	б	19	б
9	б	20	б
10	а	21	б
11	а		

22.

1	2	3
б	б	а

23.

1	2	3
а	б	в

24. а

25.

26.

Рис 1	отдых на козлах
Рис 2	
Рис 3	
Рис 4	

Оценка (слагаемые и сумма)

Члены жюри:

отреза

линия

Шифр

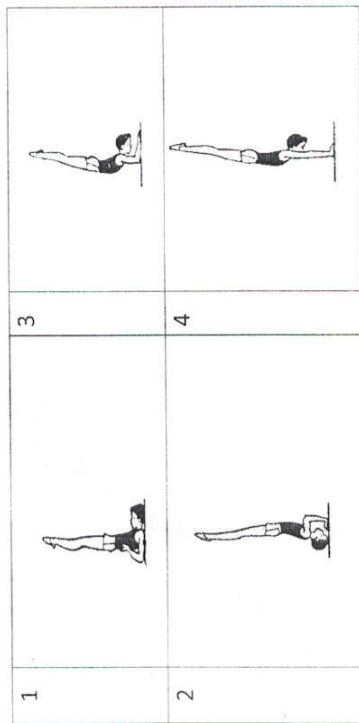
ФИО участника

ОУ

Класс

ФИО учителя

26. Напишите название акробатических стоек



Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по

физической культуре

2021-2022 учебный год 9,10,11 классы

Теоретико-методическое задание

Бланк ответов

Шифр ФРК-08

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1	а	12	б
2	а	13	а
3	а	14	а
4	а	15	а
5	а	16	а
6	а	17	а
7	а	18	а
8	а	19	а
9	а	20	а
10	а	21	а
11	а		

22.

1	2	3
а	б	а

23.

1	2	3	4

24.

25.

26.

Рис 1	
Рис 2	стойке на голове
Рис 3	
Рис 4	

Оценка (слагаемые и сумма)

Члены жюри:

отреза

линия

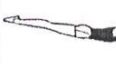
Шифр

ФИО участника

ОУ _____ Класс _____

ФИО учителя

26. Напишите название акробатических стоек

1		3	
2		4	

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по
физической культуре
2021-2022 учебный год 9,10,11 классы

Теоретико-методическое задание
Бланк ответов

Шифр **РК-09**

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1	+	12	+
2	а	13	а
3	а	14	а
4	а	15	а
5	а	16	а
6	а	17	а
7	а	18	а
8	а	19	а
9	а	20	а
10	а	21	а
11	а		

22.

1	2	3
а	а	а

23.

1	2	3	4
а	а	а	а

24.

а

25.

26.

Рис 1	
Рис 2	
Рис 3	
Рис 4	

Оценка (слагаемые и сумма)
Члены жюри:

отреза _____ линия _____

Шифр

ФИО участника

ОУ _____ Класс _____

ФИО учителя

ФК-17

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

2021-2022 учебный год 7,8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 3 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слово(а), которое(ые), завершая утверждение, образует(ют) истинное утверждение. Подобранные слово(а) Вами вписываются в тестовое задание.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

3. Задания в форме, предполагающей сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных столбцов оцениваются в 4 балла.

Правильно указанные позиции заданий этой группы оцениваются в 1 балл.

Максимальное количество баллов – 26.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы записывайте в бланк ответов. Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в...

а) Положении об Олимпийской солидарности;

б) Олимпийской клятве;

в) Олимпийской хартии;

г) официальных разъяснениях МОК

2. С какого года ведётся отсчёт зимних олимпийских игр:

а) С 1916 года.

б) С 1920 года.

в) С 1924 года.

г) С 1928 года.

3. Олимпийский символ представляет с собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...

- а) сверху – синее, черное, красное, внизу – желтое и зеленое
- б) сверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтое
- в) сверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленое
- г) сверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое

4. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в древней Греции проводился в специальном помещении, называемом

- а) гимнасий;
- б) амфитеатр;
- в) стадиолон;
- г) ипподром

5. Размеры баскетбольной площадки составляют:

- а) 9x18 м
- б) 12x24 м
- в) 14x26 м
- г) 15x28 м

6. СПРИНТ – это...?

- а) судья на старте
- б) бег на короткие дистанции
- в) бег на длинные дистанции
- г) метание мяча

7. Что в баскетболе означает термин «дриблинг»:

- а) передача;
- б) ведение;
- в) бросок в корзину.

8. Длина дистанции марафонского бегу равна...

- а) 32 км 180 м;
- б) 40 км 190 м;
- в) 42 км 195 м.

9. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону...

- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 6

10. Укажите размер площадки в волейболе:

- а) 18 x 9 м;
- б) 16 x 9 м;
- в) 20 x 10 м.

11. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как...

- а) вылет б) спад в) соскок г) прыгивание

12. Какой из перечисленных видов не входит в программу современного пятиборья:

- а) стрельба

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по
физической культуре**
2021-2022 учебный год 7,8 классы

Шифр

Теоретико-методическое задание

Бланк ответов		
№ вопроса	Ответ	№ вопроса
1		11
2		12
3		13
4		14
5		15
6		16
7		17
8		18
9		19
10		

20.

1	2	3	4

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Члены жюри: _____

_____ линия отреза

Шифр

ФИО участника класс _____

ФИО учителя _____

- б) фехтование
в) гимнастика
г) верховая езда

13. Как осуществляется контроль за влиянием физических нагрузок на организм во время занятий физическими упражнениями?

- а) по частоте дыхания;
б) по частоте сердечно-сосудистых упражнений;
в) по объёму выполненной работы.
г) внешние признаки

14. Стрибол – это разновидность ...

- а) баскетбола;
б) футбола;
в) гандбола.

15. Состояние расслабления, снятие напряжённости, достигаемое самопроизвольно или под воздействием физиотерапевтических процедур обозначается как ...

- а) релаксация.
б) рекреация.
в) реинкарнация.
г) релаксация.

16. Джоттинг – это обозначение ...

- а) бега трусцой.
б) вида «боевой» аэробики.
в) союз молодёжи спортивного клуба.
г) разновидности нетрадиционных видов единоборств.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

17. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется _____
18. Положение занимающихся на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как _____

19. Основное специфическое средство физического воспитания _____

В) Задание на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

20. Сопоставьте фамилии победителей и призеров Олимпийских игр с видами спорта.

№	спортсмен	№	Вид спорта
1.	Наталья Ищенко	а)	Фигурное катание
2.	Анна Щербакова	б)	Лыжный спорт
3.	Евгений Плющенко	в)	Синхронное плавание
4	Александр Попов	г)	Плавание

ФК-10

153

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2021-2022 учебный год 7,8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 3 группы:

1. **Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правила выполнения задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. **Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слово(а), которое(ые), завершая утверждение, образует(ют) истинное утверждение. Подобранные слово(а) Вами вписываются в тестовое задание.

Правила выполнения задания этой группы оцениваются в 2 балла.

3. **Задания в форме, предполагающей сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных столбцов оцениваются в 4 балла.**

Правила указание позиции задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Максимальное количество баллов – 26.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы записывайте в бланк ответов. Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. **Основопологающие принципы современного олимпизма** изложены в...

- а) Положении об Олимпийской солидарности;
- б) Олимпийской клятве;
- в) Олимпийской хартии;
- г) официальных разъяснениях МОК

2. С какого года ведётся отчёт зимних олимпийских игр:

- а) С 1916 года.
- б) С 1920 года.
- в) С 1924 года.
- г) С 1928 года.

3. Олимпийский символ представляет с собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...

- а) сверху – синее, черное, красное, внизу – желтое и зеленое
- б) сверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтое
- в) сверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленое
- г) сверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое

4. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в древней Греции проводился в специальном помещении, называемом

- а) гимнасий;
- б) амфитеатр;
- в) стадион;
- г) ипподром

5. Размеры баскетбольной площадки составляют:

- а) 9х18 м
- б) 12х24 м
- в) 14х26 м
- г) 15х28 м

6. СПРИНТ – это...?

- а) судья на старте
- б) бег на короткие дистанции
- в) бег на длинные дистанции
- г) метание мяча

7. Что в баскетболе означает термин «дриблинг»:

- а) передача;
- б) ведение;
- в) бросок в корзину.

8. Длина дистанции марафонского бега равна...

- а) 32 км 180 м;
- б) 40 км 190 м;
- в) 42 км 195 м.

9. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону...

- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 6

10. Укажите размер площадки в волейболе:

- а) 18 x 9 м;
- б) 16 x 9 м;
- в) 20 x 10 м.

11. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как...

- а) вылет б) спад в) соскок г) прыгивание

12. Какой из перечисленных видов не входит в программу современного пятиборья:

- а) стрельба

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по
физической культуре
2021–2022 учебный год 7,8 классы**

Шифр

Теоретико-методическое задание

Бланк ответов		
№ вопроса	Ответ	№ вопроса
1		11
2		12
3		13
4		14
5		15
6		16
7		17
8		18
9		19
10		

20.	1	2	3	4

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Члены жюри: _____

_____ линия отреза

Шифр

ФИО участника класс

ФИО учителя

- б) фехтование
в) гимнастика
г) верховая езда
13. Как осуществляется контроль за влиянием физических нагрузок на организм во время занятий физическими упражнениями?
а) по частоте дыхания;
б) по частоте сердечно-сосудистых упражнений;
в) по объёму выполненной работы.
г) внешние признаки

14. Стригбол – это разновидность ...
а) баскетбола;
б) футбола;
в) гандбола.
15. Состояние расслабляться, снятие напряжённости, достигнутое самопроизвольно или под воздействием физиотерапевтических процедур обозначается как ...
а) релаксация.
б) рекреация.
в) реинкарнация.
г) релаксация.

16. Джоттинг – это обозначение ...
а) бега трусцой.
б) бега «босвой» азробики.
в) союз молодежи спортивного клуба.
г) разновидности нетрадиционных видов единоборств.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

17. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется _____
18. Положение занимающихся на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как _____
19. Основное специфическое средство физического воспитания _____

В) Задание на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

20. Сопоставьте фамилии победителей и призеров Олимпийских игр с видами спорта.

№	спортсмен	№	Вид спорта
1.	Наталья Ищенко	а)	Фигурное катание
2.	Анна Щербакова	б)	Лыжный спорт
3.	Евгений Плющенко	в)	Синхронное плавание
4.	Александр Попов	г)	Плавание

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по
физической культуре

2021-2022 учебный год 7,8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 3 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правила выполнения задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слово(а), которое(ые), завершая утверждение, образует(ют) истинное утверждение. Подобранные слово(а) Вами вписывается в тестовое задание.

Правила выполнения задания этой группы оцениваются в 2 балла.

3. Задания в форме предлагающей сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных столбцов оцениваются в 4 балла.

Правила указанные позиции заданий этой группы оцениваются в 1 балл.

Максимальное количество баллов – 26.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы записывайте в бланк ответов. Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...

- а) Положения об Олимпийской солидарности;
- б) Олимпийской клятве;
- в) Олимпийской хартии;
- г) официальных разъяснениях МОК

2. С какого года ведётся отсчёт зимних олимпийских игр:

- а) с 1916 года.
- б) с 1920 года.
- в) с 1924 года.
- г) с 1928 года.

3. Олимпийский символ представляет с собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...

- а) сверху – синее, черное, красное, внизу – желтое и зеленое
- б) сверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтое
- в) сверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленое
- г) сверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое

4. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в древней Греции проводился в специальном помещении, называемом

- а) гимнасий;
- б) амфитеатр;
- в) стадион;
- г) ипподром

5. Размеры баскетбольной площадки составляют:

- а) 9x18 м
- б) 12x24 м
- в) 14x26 м
- г) 15x28 м

6. СПРИНТ – это...

- а) судья на старте
- б) бег на короткие дистанции
- в) бег на длинные дистанции
- г) метание мяча

7. Что в баскетболе означает термин «дриблинг»:

- а) передача;
- б) ведение;
- в) бросок в корзину.

8. Длина дистанции марафонского бега равна...

- а) 32 км 180 м;
- б) 40 км 190 м;
- в) 42 км 195 м.

9. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону...

- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 6

10. Укажите размер площадки в волейболе:

- а) 18 x 9 м;
- б) 16 x 9 м;
- в) 20 x 10 м.

11. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как...

- а) вылет б) снос в) соскок г) прыгивание

12. Какой из перечисленных видов не входит в программу современного пятиборья:

- а) стрельба

- б) фехтование
- в) гимнастика
- г) верховая езда

13. Как осуществляется контроль за влиянием физических нагрузок на организм во время занятий физическими упражнениями?

- а) по частоте дыхания;
- б) по частоте сердечно-сосудистых упражнений;
- в) по объёму выполненной работы.
- г) внешние признаки

14. Стрибол – это разновидность ...

- а) баскетбола;
- б) футбола;
- в) гандбола.

15. Состояние расслабляться, снятие напряжённости, достигаемое самопроизвольно или под воздействием физиотерапевтических процедур обозначается как ...

- а) ретардация.
- б) рекреация.
- в) реинкарнация.
- г) релаксация.

16. Джоггинг – это обозначение ...

- а) бега трусцой.
- б) вида «босвой» аэробики.
- в) союз молодёжи спортивного клуба.
- г) разновидности нетрадиционных видов единоборств.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

17. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется

18. Положение занимающихся на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как

19. Основное специфическое средство физического воспитания

В) Задание на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соотнесение»)

20. Сопоставьте фамилии победителей и призеров Олимпийских игр с видами спорта.

№	спортсмен	№	Вид спорта
1.	Наталья Ищенко	а)	Фигурное катание
2.	Анна Щербакова	б)	Лыжный спорт
3.	Евгений Плющенко	в)	Синхронное плавание
4.	Александр Попов	г)	Плавание

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2021-2022 учебный год 7,8 классы

Теоретико-методическое задание

Бланк ответов

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1		11	
2		12	
3		13	
4		14	
5		15	
6		16	
7		17	
8		18	
9		19	
10			

20.

1	2	3	4

Оценка (слагаемые и сумма)

Члены жюри:

Линия отреза

Шифр

ФИО участника класс

ФИО учителя

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по
физической культуре

2021-2022 учебный год 7,8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 3 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте неизвестные задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слово(а), которое(ые), завершая утверждение, образует(ют) истинное утверждение. Подобранные слово(а) Вами вписывается в тестовое задание.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

3. Задания в форме, предполагающей сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных столбцов оцениваются в 4 балла.

Правильно указанные позиции заданий этой группы оцениваются в 1 балл.

Максимальное количество баллов – 26.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы записывайте в бланк ответов. Желаем удачи!

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в...

- а) Положения об Олимпийской солидарности;
- б) Олимпийской клятве;
- в) Олимпийской хартии;
- г) официальных разъяснениях МОК

2. С какого года ведётся отчёт зимних олимпийских игр:

- а) С 1916 года.
- б) С 1920 года.
- в) С 1924 года.
- г) С 1928 года.

3. Олимпийский символ представляет с собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...

- а) сверху - синее, черное, красное, внизу - желтое и зеленое
- б) сверху - зеленое, черное, красное, внизу - синее и желтое
- в) сверху - красное, синее, черное, внизу - желтое и зеленое
- г) сверху - синее, черное, красное, внизу - зеленое и желтое

4. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в древней Греции проводился в специальном помещении, называвшемся

- а) гимнасий;
- б) амфитеатр;
- в) стадион;
- г) ипподром

5. Размеры баскетбольной площадки составляют:

- а) 9x18 м
- б) 12x24 м
- в) 14x26 м
- г) 15x28 м

6. СПРИНТ – это...

- а) судья на старте
- б) бег на короткие дистанции
- в) бег на длинные дистанции
- г) мстанье мяча

7. Что в баскетболе означает термин «дриблинг»:

- а) передача;
- б) ведение;
- в) бросок в корзину.

8. Длина дистанции марафонского бега равна...

- а) 32 км 180 м;
- б) 40 км 190 м;
- в) 42 км 195 м.

9. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону...

- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 6

10. Укажите размер площадки в волейболе:

- а) 18 x 9 м;
- б) 16 x 9 м;
- в) 20 x 10 м.

11. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как...

- а) вылет б) спад в) бросок г) прыгивание

12. Какой из перечисленных видов не входит в программу современного пятиборья:

- а) стрельба

- б) фехтование
- в) гимнастика
- г) верховая езда

13. Как осуществляется контроль за влиянием физических нагрузок на организм во время занятий физическими упражнениями?
 а) по частоте дыхания;
 б) по частоте сердечно-сосудистых упражнений;
 в) по объёму выполненной работы.
 г) внешние признаки

14. Стригбол – это разновидность ...

- а) баскетбола;
- б) футбола;
- в) гандбола.

15. Состояние расслабляться, снятие напряжённости, достигнутое самопроизвольно или под воздействием физиотерапевтических процедур обозначается как ...

- а) релаксация.
- б) рекреация.
- в) реинкарнация.
- г) релаксация.

16. Джоггинг – это обозначение ...

- а) бега трусцой.
- б) вида «боевой» аэробики.
- в) союз молодёжи спортивного клуба.
- г) разновидности нетрадиционных видов единоборств.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

17. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется выброс
 18. Положение занимающихся на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как вис.

19. Основное специфическое средство физического воспитания физ. культура

В) Задание на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

20. Сопоставьте фамилии победителей и призеров Олимпийских игр с видами спорта.

№	спортсмен	№	Вид спорта
1.	Наталья Ищенко	а)	Фигурное катание
2.	Анна Щербакова	б)	Лыжный спорт
3.	Евгений Плющенко	в)	Синхронное плавание
4	Александр Попов	г)	Плавание

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2021-2022 учебный год 7,8 классы

Теоретико-методическое задание

Бланк ответов

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1		11	
2		12	
3		13	
4		14	
5		15	
6		16	
7		17	
8		18	
9		19	
10			

20.

1	2	3	4

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Члены жюри: _____

_____ линия отреза

Шифр _____

ФИО участника класс _____

ФИО учителя _____